

EMPLOYÉS EN SANTÉ, QU'EST-CE QUE ÇA ME RAPPORTE ?



Amélioration et développement de l'esprit d'équipe

- Favorise un climat de travail sain et agréable
- Amélioration de l'humeur et de la santé psychologique des travailleurs, donc favorise une meilleure collaboration
- Encourage les interactions entre collègues de services ou de niveaux hiérarchiques différents



Attraction et rétention de bons employés

- Développer un fort sentiment d'appartenance pour l'organisation
- Améliore l'image de l'employeur et la perception du public



Réduction de l'absentéisme et du présentéisme

- Diminution des coûts associés à l'absentéisme et du présentéisme
- Amélioration de la performance de l'entreprise
- Contribution significative de l'employé à la productivité de l'entreprise



Augmentation de la productivité

- Amélioration de la satisfaction et optimisation des performances des employés
- Maximiser la rentabilité de l'entreprise
- Augmentation du rendement de l'entreprise et des employés



Gestion du stress

- Diminution du stress, de l'anxiété et des symptômes de dépression
- Améliore l'humeur
- Rehausser la confiance en soi et le sentiment d'efficacité personnelle

Pour profiter de notre service d'accompagnement dans la mise en place d'un programme Santé et mieux-être, contactez- nous pour planifier une rencontre !



Ergo Consult OT

On passe à l'action... ensemble !

854, chemin Canada Road
Edmundston, Nouveau (New) Brunswick E3V 3X3
☎ 506 735 Ergo (3746); ☎ 506 735 6807
www.ergoconsultot.com

EMPLOYÉS EN SANTÉ, QU'EST-CE QUE ÇA ME RAPPORTE ?

20G\$ 

Les **problèmes de santé psychologique** liés au milieu de travail coûtent environ 20 milliards \$ **par année au Canada.**

10

Les pauses actives de 10 minutes **améliorent la convivialité et la perception du soutien** offert par les employeurs.



En 2012, on estimait que les **coûts directs de l'absentéisme** au Canada s'élevaient à 16,6 milliards de dollars, soit environ 2,4 % de la masse salariale annuelle brute totale.

16,6
G\$

 **1,8X**

Les **coûts du présentéisme** peuvent représenter jusqu'à 1,8 fois ceux associés à l'absentéisme.

9%

Les **personnes qui bougent régulièrement** augmentent leur productivité de 9 % en moyenne.



1/3

Plus du tiers des travailleurs canadiens éprouvent des **difficultés liées au stress.**

