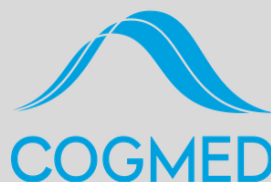


Programme d'entraînement cognitif



Pour qui ?

Toute personne qui fait des **erreurs d'inattention** et/ ou qui éprouve des **difficultés** à :



- ❖ S'**organiser** et **planifier** à l'avance
- ❖ Rester **concentré** sur la tâche
- ❖ Accomplir des **tâches complexes** (plusieurs étapes)
- ❖ **Écouter** ou **exécuter** des instructions

C'est quoi ?

Programme d'entraînement cognitif numérique, intensif et évolutif.



3 à 5X
par semaine



25 à 50 min
par session



pendant
5 à 13 sem



- ❖ Plus le participant **s'améliore**, plus le niveau de difficulté des exercices **augmente**.



- ❖ Se fait **à la maison**, avec suivi hebdomadaire par l'ergothérapeute certifiée coach Cogmed©

Pourquoi ?

Améliorer

- ❖ Engagement dans les activités
- ❖ Organisation dans le quotidien



- ❖ Efficacité au travail
- ❖ Confiance et estime de soi

En chiffres :

72 % des participants rapportent une amélioration dans leur capacité de **concentration**.

+ de 200 000 remédiations complétées dans + de 20 pays.

Validé et utilisé dans + de 120 articles de journaux scientifiques.